

CLOSTRIDIODES DIFFICILLE INFORMACJA DLA PACJENTÓW I ICH RODZIN

Czym jest *Clostridioides difficile*?

Clostridioides difficile (CD) jest rodzajem bakterii naturalnie bytującej w przewodzie pokarmowym części osób i niepowodującej żadnych objawów. Zakażenie *Clostridioides difficile* jest często nazywane w skrócie **CDI** i ten termin zastosowano w tej ulotce informacyjnej. Do objawowego zakażenia najczęściej dochodzi u osób starszych w wyniku zastosowania antybiotyku. Antybiotyk niszczy bakterie stanowiące florę fizjologiczną przewodu pokarmowego, a zaburzona równowaga pomiędzy „dobrymi bakteriami” a CD powoduje objawy.

Jakie są objawy zakażenia bakterią?

Jeśli rozwinię się zbyt dużo bakterii *Clostridioides difficile* w jelitach, głównym objawem zakażenia jest biegunka. Biegunka jest często wodnista i może mieć bardzo nieprzyjemny zapach. Mogą także wystąpić skurcze żołądka, gorączka, bóle brzucha, nudności i utrata apetytu.

Jak wygląda postępowanie w szpitalu, jeżeli wystąpi zakażenie CDI?

Pacjent w szpitalu jest poddany izolacji (najczęściej w sali jednoosobowej), ponieważ w przypadku biegunki bakterie CD występują w dużej ilości w stolcu i mogą powodować zanieczyszczenie środowiska oddziału oraz stanowić źródło zakażenia dla innych pacjentów. Pacjent podczas izolacji powinien przestrzegać zaleceń personelu medycznego, a w szczególności dokładnie myć ręce mydłem i wodą po każdym skorzystaniu z toalety, przed każdym posiłkiem i wyjściem z sali.

Jaki jest przebieg i leczenie w przypadku zakażenia CDI?

Z reguły objawy ustępują w okresie ok. 5 dni od wdrożenia leczenia i w zdecydowanej większości przypadków choroba mija bez powikłań. Ryzyko nawrotu biegunki po zakończeniu leczenia wynosi średnio 20%. Leczenie polega na zaprzestaniu przyjmowania lub zmianie antybiotyku, który przyczynił się do rozwoju zakażenia oraz doustnym podawaniu antybiotyku działającego na CDI. Nie należy stosować leków zatrzymujących stolec. Aby uniknąć odwodnienia

z powodu biegunki ważne jest, aby pić dużo wody. W wyborze diety należy kierować się preferencjami osoby chorej, z uwzględnieniem następujących sugestii: 1) przez czas trwania biegunki należy unikać świeżych soków i owoców oraz produktów mlecznych, 2) wskazane jest podawanie gotowanych produktów zawierających skrobię i płatki (ziemniaki, makarony, ryż, pszenica, owies), bananów, krakersów, zup i gotowanych warzyw.

Czy można przyjmować odwiedzających w przypadku zakażenia CDI?

W zależności od stanu pacjenta, odwiedziny w szpitalu mogą odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody lekarza prowadzącego. Z uwagi na ryzyko przeniesienia infekcji na inne osoby niemające doświadczenia w przestrzeganiu reżimu sanitarnego, warto odwiedziny przełożyć do czasu ustąpienia objawów chorobowych. W innym przypadku odwiedziny odbywają się pod nadzorem personelu medycznego, z zastosowaniem środków ochrony indywidualnej.

Jak wygląda pranie bielizny, ręczników chorego?

Bielizna pacjenta może być prana w warunkach domowych. Bieliznę przed praniem należy przechowywać w plastikowym worku (po użyciu worków wyrzucić). Należy prać w osobnym cyklu pralniczym, w najwyższej dopuszczalnej temperaturze. Gąbkę / myjkę po pobycie w szpitalu należy wyrzucić.

Wypis ze szpitala

Jeżeli stan pacjenta i przebieg choroby to umożliwia, to zakażenie CD może być leczone w warunkach domowych. Osoba z zakażeniem CDI przy zachowaniu odpowiednich środków ostrożności (w tym higieny rąk, ograniczeniu kontaktów, korzystaniu z odrębnych ręczników, utrzymywaniu deski, krawędzi i uchwytu toalety w czystości itp.) nie stanowi zagrożenia dla członków rodziny (w tym dzieci) i znajomych nieprzyjmujących antybiotyków.

Kontrola leczenia

W przypadku ustąpienia objawów kontrola lekarska lub wykonywanie badań laboratoryjnych nie jest konieczne. W sytuacji nawrotu lub nieustąpienia objawów konieczny jest kontakt z lekarzem.