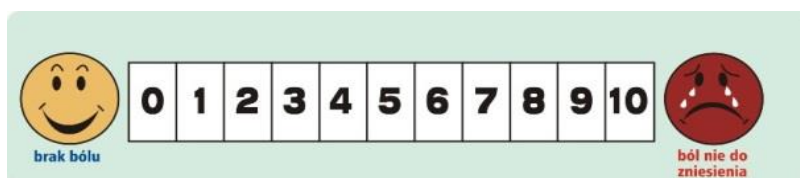


Ból w chorobach przewlekłych

Co Pani/Pan powinna/powinien wiedzieć o leczeniu bólu podczas Pani/ Pana pobytu w szpitalu?

1. Ból towarzyszy wielu chorobom przewlekłym i w pewnych sytuacjach może ulec zaostrzeniu. Trzeba wiedzieć, że istnieją skuteczne metody leczenia. Leczenie bólu towarzyszącego chorobie podstawowej pomoże w szybszym powrocie Pani/ Pana do zdrowia.

2. Podczas pobytu na oddziale szpitalnym będzie Pani/ Pan proszona/-y przez pielęgniarki i lekarzy o ocenę nasilenia bólu. Do oceny nasilenia bólu stosujemy skalę NRS (ang. Numerical Rating Scale) - od zera do dziesięciu, gdzie 0 oznacza brak bólu, a 10 najsilniejszy ból, jaki można sobie wyobrazić.



3. Ilekość odczuwa Pani/ Pan ból (mimo zastosowanego leczenia), należy zawsze powiadomić o tym pielęgniarkę lub lekarza. Nie zawsze od razu udaje się dobrać skuteczne leczenie przeciwbólowe. Czasem trzeba zastosować więcej niż jeden lek lub zmienić lek na inny. Prosimy o dokładne opisanie bólu: natężenie, miejsce jego odczuwania, ewentualnie miejsca promieniowania, a także doznania towarzyszące (przeczulica, drętwienie, swędzenie, uczucie pieczenia czy spuchnięcia), a także moment jego występowania (w spoczynku, w czasie ruchu, w dzień, w nocy).

4. Istnieją różne metody leczenia bólu przewlekłego.

Najczęściej stosowana jest farmakoterapia, czyli leczenie lekami, które mogą być podawane różnymi drogami:

- poprzez wstrzyknięcie (dożylnie, domięśniowo, podskórnice)
- doustnie w formie tabletek lub kapsułek
- przezskórnice (w formie żeli, plastrów, sprayu)
- bezpośrednio w okolicie miejsca bólu (tzw. blokada)

Poza farmakoterapię stosuje się także fizjoterapię i psychoterapię.

5. Może się zdarzyć, że wystąpią u Pani/ Pana działania niepożądane, będące konsekwencją zastosowanego leczenia przeciwbólowego. Najczęstszymi objawami niepożądanymi są: nudności, wymioty, senność, zawroty głowy, zaparcia, czy dolegliwości gastryczne. Działaniom niepożądanym leków można zapobiegać, a jeśli wystąpią - skutecznie je leczyć. Zawsze należy poinformować pielęgniarkę lub lekarza jeśli wystąpią nawet mało nasilone objawy niepożądane leczenia bólu.

6. Jeśli ma Pani/ Pan jakiegokolwiek pytania dotyczące problemu bólu lub zastosowanego leczenia, prosimy skontaktować się z personelem medycznym szpitala.