

## Program *Dieta Mamy* - INFORMACJA DLA PACJENTEK

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 2 PUM w Szczecinie realizuje program pilotażowy zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 9 sierpnia 2019 – „Standard szpitalnego żywienia kobiet w ciąży i w okresie poporodowym – *Dieta Mamy*”.

**Program skierowany jest do mam będących w ciąży i mam karmiących.** Obejmuje pacjentki, które nie mają żadnych dodatkowych zaleceń żywieniowych związanych np. z cukrzycą czy dietą indywidualną wynikającą np. z nietolerancji, przekonań, wierzeń. **Do programu włączane są tylko te pacjentki, które korzystały z diety podstawowej.**

Głównym celem realizacji programu jest wdrożenie modelu żywienia dla pacjentek z Kliniki Ginekologii i Położnictwa SPSK-2 oraz propagowanie zasad zdrowego odżywiania wśród pacjentek po zakończeniu hospitalizacji w klinice.

Celami szczegółowymi pilotażu są m. in.:

- 1) podniesienie jakości żywienia pacjentek
- 2) zwiększenie satysfakcji pacjentek z hospitalizacji
- 3) zwiększenie wiedzy pacjentek w zakresie właściwego odżywiania
- 4) wyrobienie dobrych nawyków pacjentek w zakresie właściwego odżywiania.

**Każdej pacjentce uczestniczącej w pilotażu przysługują posiłki przyrządzane specjalnie w ramach programu, dostosowane do aktualnych potrzeb wynikających z okresu ciąży lub laktacji.**

Jadłospis zawiera informacje o:

- rodzaju posiłku i składzie produktów
- wartości energetycznej (kaloryczności) i wartości odżywczej (ilość białka, węglowodanów, w tym cukrów, tłuszczu, w tym nasyconych kwasów tłuszczowych, soli) w 100 g i porcji posiłku
- sposobie obróbki termicznej (pieczenie, smażenie, gotowanie, itd.)
- obecności alergenów.

Na stronie internetowej szpitala ([www.spsk2-szczecin.pl](http://www.spsk2-szczecin.pl), na górnym niebieskim poziomym pasku, zakładka *Dla Pacjenta-Dieta Mamy*) znajdują się podstawowe informacje na temat jadłospisu.

Każda pacjentka przystępująca do pilotażu ma możliwość zgłaszania uwag dotyczących posiłków - zarówno pozytywnych, jak i negatywnych, bezpośrednio do koordynującego program dietetyka - osobiście lub mailowo.

Podczas hospitalizacji w naszym szpitalu pacjentki biorące udział w programie mogą skontaktować się z **dietetykiem koordynującym program *Dieta Mamy***, który:

- przeprowadzi konsultację dietetyczną,
- omówi i wyjaśni najważniejsze zasady dotyczące żywienia kobiet w ciąży i kobiet karmiących,
- odpowie na pytania.

**Dodatkowo pacjentki uczestniczące w pilotażu są objęte opieką dietetyczną również poza szpitalem.** Mają możliwość kierowania pytań do koordynującego program dietetyka drogą elektroniczną przez 2 miesiące po porodzie.

**Dietetyk koordynujący program pilotażowy, dyżurujący w Klinice Ginekologii i Położnictwa SPSK-2:**

mgr Aleksandra Fabisiak  
tel. 91 466 14 56, kom. 606 987 229  
mail: [dieta.mamy@spsk2-szczecin.pl](mailto:dieta.mamy@spsk2-szczecin.pl)

**wtorki i czwartki, w godz. 11.00-14.00**

**Zamiar skorzystania z konsultacji dietetycznej należy zgłosić pielęgniarce lub położnej oddziału, lub skontaktować się bezpośrednio z dietetykiem pod wskazanym nr. telefonu.**