



SAMODZIELNY
PUBLICZNY SZPITAL
KLINICZNY NR 2
PUM w Szczecinie

Działania propagujące i wspierające karmienie piersią

realizowane w SPSK-2



- Personel medyczny naszego szpitala, opiekujący się matkami i dziećmi, jest przeszkolony w realizowaniu wszystkich działań sprzyjających karmieniu piersią.
- Zachęcamy kobiety oczekujące narodzin dziecka do udziału w zajęciach szkół rodzenia, udostępniamy ulotki, miniprzewodniki laktacyjne, informatory, polecamy literaturę i strony internetowe na temat karmienia piersią i opieki nad dzieckiem. Informujemy rodziców o możliwości uczestniczenia przy porodzie osoby towarzyszącej.
- Z każdą matką będącą pod opieką Oddziału i Poradni Patologii Ciąży SPSK-2 rozmawiamy na temat jej planów dotyczących sposobu żywienia dziecka, zachęcamy do karmienia piersią, przedstawiamy i uzasadniamy praktyki szpitalne sprzyjające karmieniu piersią.
- Informujemy ciężarne i położnice o:
 - korzyściach karmienia naturalnego dla dziecka, matki i rodziny,
 - prawidłowych technikach i pozycjach przy karmieniu dziecka piersią,
 - sposobach oceny prawidłowego ssania,
 - postępowaniu w razie trudności z karmieniem piersią.
- Bezpośrednio po narodzinach dziecka zapewniamy kontakt noworodka z mamą „skóra do skóry”, podczas którego w ciągu pół godziny po porodzie pomagamy mamie w rozpoczęciu karmienia.
- Po cięciu cesarskim i porodzie zabiegowym zapewniamy mamie i dziecku kontakt „skóra do skóry”, jeśli ich stan zdrowia na to pozwala.
- Bierzemy pod uwagę wpływ leków na karmienie piersią i ograniczamy ich stosowanie.
- Personel opiekujący się mamą i dzieckiem zna zasady postępowania z matką HIV-pozytywną.
- Pomagamy mamom w karmieniu piersią, uczymy ich prawidłowej pozycji podczas karmienia, techniki przystawiania do piersi oraz ręcznego odciągania pokarmu.
- Matki otrzymują pisemną informację o zasadach odciągania mleka, warunkach jego przechowywania i transportu.
- Informujemy matki o funkcjonowaniu w szpitalu Banku Mleka Kobiecego SPSK-2, warunkach zostania dawczynią mleka kobiecego, zasadach jego odciągania i podawania go noworodkom, które z różnych przyczyn nie mogą być karmione mlekiem własnej mamy.
- Stwarzamy warunki sprzyjające rozpoczęciu i kontynuowaniu wyłącznego karmienia piersią – oddział funkcjonuje w systemie „matka z dzieckiem” (noworodek przebywa z mamą we wspólnym pokoju przez całą dobę), dotyczy to także matek po porodach zabiegowych i dzieci leczonych. Tylko przyczyny medyczne mogą być powodem oddzielenia dziecka od mamy – wyjaśniamy wówczas matce powód takiego postępowania i uczymy jak utrzymać laktację.
- Zachęcamy matki do karmienia piersią i ułatwiamy karmienie według potrzeb dziecka i matki, nie ograniczamy czasu trwania karmienia. Nie dopajamy i nie dokarmiamy noworodków karmionych piersią, z wyjątkiem uzasadnionych wskazań medycznych.
- Nadzorujemy przebieg karmienia noworodka, a wyniki obserwacji zapisujemy w indywidualnej dokumentacji medycznej dziecka.
- W przypadku dzieci przedwcześnie urodzonych i chorych pomagamy mamie w stymulacji i utrzymaniu laktacji - zapewniamy rodzicom nieograniczony kontakt z dzieckiem, zachęcamy do odciągania pokarmu przez matkę, umożliwiamy rodzicom „kangurowanie” wcześniaka, nawet jeśli pozostaje on pod opieką oddziału intensywnej terapii, ale jego stan na to pozwala.
- Jeśli niezbędne jest dokarmianie, prowadzimy je w sposób niezaburzający ssania u dziecka (za pomocą strzykawki lub sondy przy piersi).
- Nie prowadzimy zbiorowego instruktażu jak karmić sztucznie i nie reklamujemy mieszanek i akcesoriów do sztucznego karmienia oraz firm je produkujących. W uzasadnionych przypadkach pokazujemy w jaki sposób stosować mieszanki modyfikowane.
- W razie problemów z karmieniem piersią personel naszego szpitala chętnie służy pomocą wszystkim mamom – zachęcamy do kontaktu.

Klinika Patologii Noworodka

dyrektor szpitala
Marcin Sygut

lekarz kierujący
dr hab. n. med.
Beata Łoniewska, prof. PUM

pielęgniarka oddziałowa
mgr piel.
Anna Romańska

Klinika Położnictwa i Ginekologii

lekarz kierujący
prof. dr hab. n. med.
Andrzej Torbé

położna oddziałowa
mgr pot.
Kamila Pietrzak

+48 91 466 13 56

Izba Przyjęć Położniczo-ginekologiczna

+48 91 466 13 71

Poradnia Patologii Noworodka

+48 91 466 13 69

dyżurka położnych i pielęgniarek
neonatologicznych